

Magyarország egyik legjobb férfi asztalitenisz edzőjének,
Varga Lászlónak véleménye, a magyar világbajnokság
GB asztalitenisz ütőfákról

Tapasztalataim:

Kb. 4 hónapja játszom a **GB SCIENCE** típusú ütővel és több játékosom is lecserélte hagyományos fáját **GB SCIENCE** típusú fára.

GB SCIENCE típus **kiváló ütőfogást biztosít.**

Nem mozog a kéz az ütőnyélen, speciális kiképzése miatt. Nagyon sok versenyző kibontakozását gátolja az a tény, hogy hagyományos ütőnél mozgatta a kezét. Csúsztatta a mutatóujját a szoftlapon, más-más fogással ütötte a tenyerest és a fonákat. Főleg tenyeres pörgetésénél kijebb csúsztatta a mutatóujját, majd fonáknál vissza.

Így a technikák nem voltak stabilak, és az idővesztés miatt tenyeresről fonákra váltás és vissza, sokszor hibás, nem eléggé kontrolált ütést eredményezett.

A **GB SCIENCE** fogása úgy van kialakítva, hogy szinte lehetetlen ide-oda mozgatni az ujjakat, így „állandó” fogást biztosít.

A **pörgetéseknél** az ütő formája és a nyél elhelyezkedése miatt az „erőkarja” nőtt – nagyobb, erőteljesebb pörgetés keletkezik! **Lényegesen 20-30%-al nagyobb pörgetés!** Ekkora pörgetéseket csak a régi STIGA (FLISAN, ORIGINAL, TONY LARSSON stb...) óriási nagy ütőkkel lehetett pörgetni, de mivel ezeknek nagy a fejük, így nagyon nehezek, ezért **a mai gyors játékokban sokkal hasznosabbak a GB SCIENCE ütők.**

A **fonák pörgetések** véleményem szerint sokkal jobban kontrolálhatók. Kisebb erőfeszítéssel, gyorsabban végrehajthatók. A fogadásnál az indítások könnyebbek.

A rövid játékokban nagyon előnyös az ütő kiképzése, 2-3 hónap kell az ütő megszokásához, de ezután **2-4 poénos javulást** láttam az átállt versenyzőknél.

GB CLASSIC: Azok a gyerekek, akik a hagyományos ütőkhöz ragaszkodnak, kiválóan és **gyorsabban** megtanulhatnak játszani ezzel az ütővel, mivel a nyél kialakítása **biztos és helyes fogást garantál a kezdők számára.**

4 hónapos tapasztalataim alapján biztosan állíthatom, hogy ezzel a nyéllal gyorsabb és technikailag könnyebb az újoncok tanítása

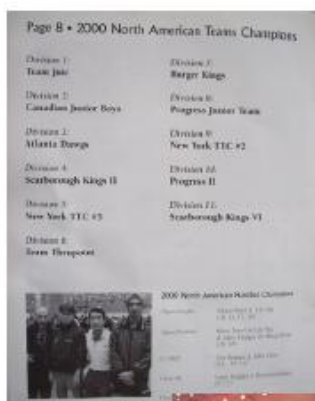


Varga László

MALÉV SC. Szakosztály igazgató, vezető edző
2009

Varga László eredményei:

- Magyar Bajnok
- Klubcsapatok szuperligája Bajnok.
- 1996,1997,2000 North American Teams Champion a felnőtt csapattal
- 2001 X. Divízió Champion, 2003 III. Divízió Champion, 2004 II. Divízió Champion a kadett csapattal.



A legendás MALÉV csapat Juic néven



Coach Varga, Zoltan Varga, YiYong Fan and Ferenc Paszi of 2000 Champion Juic Team

Játékosai voltak:

- Pázsny Ferenc (1992-2000) nála lett válogatott játékos, többszörös magyar bajnok, felnőtt Európa Bajnoki bronzérmes
- Muskó Péter (1994-1999) nála lett válogatott játékos, magyar bajnok
- Turbók Attila (1994-2000) magyar bajnok.
- Fan Yi Yong (1994-1998) a már visszavonult játékost újra az elitbe vezette.

Table Tennis Stars Shine Brightly In Baltimore!



YiYong Fan: The #1 ranked player in the United States, Fan was a member of last year's Champion Team 'Juic'. He won several of the NA Tour events and is admired for his powerful openings and his skilled

Legjobb saját nevelésű játékosai:

Varga Zoltán 68* magyar válogatott, Serdülő Európa Bajnok, Junior Világbajnoki 5.

Felnőtt Európa Bajnok 5. Többszörös Magyar Bajnok.

Győzött többek között: J. PERSSON, E. LINDH, P. KARLSSON. D. SURBEK, A. GRUBBA, Z. PRIMORAC, A. COOKE, DING YI, WANG YANSHENG, WANG HAO, CHEN XINHUA ellen.

Schaffer Dániel felnőtt válogatott, ifi európai ranglista 8. helyezettje.

Perei Gergely ifjúsági válogatott, serdülő Európa Bajnok ezüstérmes

Fekete Soma ifjúsági válogatott

Orosz Gábor ifjúsági válogatott