

Újoncképzés feltételei

Javaslatok a magyar világbajnokság GB Science asztalitenisz ütővel való újoncképzésre (a jövő versenyzőinek kiválasztása)

Az **utánpótlás-nevelő edző, aki teljes mértékben megértette a GB Science ütő nyújtotta előnyöket**, amelyeket a hagyományos tengelyszimmetrikus ütőkhöz képest nyújt, és ezért ezzel óhajt utánpótlást nevelni, javasoljuk az alábbi szempontok figyelembevételét a kis versenyzők kiválasztásánál:

A kezdőknek, akik **versenyzők akarnak lenni**, kínálják föl a választási lehetőséget, hogy hagyományos ütővel, vagy GB Science ütővel kívánna-e játszani. Ha a GB Science ütő mellett döntenek, mert azt tartják kényelmesebbnek, akkor a szülőkkel is egyeztetni kell ezt, hogy ők is egyetértsenek vele. Mindenkinek, az edzőnek, a gyerekeknek, és a szülőkknek ezután teljes elkötelezettséggel e mellé kell állni.

A **kétkedőknek** és **bizonytalankodóknak** nem ajánljuk a GB Science ütővel való játékot, csak azoknak, akik hisznek benne!

Ahhoz, hogy sikeres versenyzőt neveljenek, fontosak még az alábbi szempontok:

- Heti 5-6 edzésalkalom biztosítása,
- **Határozott célok megjelölése**, amelyet elkötelezetten mindig szem előtt kell tartani a továbbiakban, pl. „jó versenyző legyek”- „Magyar bajnok legyek”- „nagy versenyeket nyerjek”- „Európa-bajnok, világbajnok, olimpiai bajnok legyek”!
- Az edzőknek olyan **edzéseket** kell tartani a GB Science ütőkkel, amelyek **céltudatosak, motiválók**, és arányban állnak a kitűzött célokkal!

A **versenyzők** képzésénél az **ideális kor a kezdésre** a nemzetközi gyakorlat szerint: **5-8 éves kor**.

A **10 éves kor** után kezdők, ha tehetségesek és szorgalmasak, és jó motiváló képességgel rendelkező edző irányítja felkészülésüket, **GB Science ütővel játszva** 14-16 éves korukra **behozhatják a késői kezdésből adódó hátrányukat**, ugyanis a GB Science ütőkkel nagyobb labdasebesség, és nagyobb pörgetőképesség érhető el a **testmagasság, a testsúly és a fizikai erő növekedésével** (amivel győztes poénokat lehet elérni).

Ezen kívül, a GB Science ütővel minden irányban (balra, előre, jobbra) **+ 4 cm-rel távolabbi labdák érhetőek el**. A GB Science ütő még további 10-15 ütőfajtában, ütőtechnikában múlja felül az eddig használt, hagyományos tengelyszimmetrikus ütőket.

info@gb-bladefamily.com